Spermaonderzoek: eenvoudig of uitgebreid.

De arts heeft u verzocht om sperma in te leveren bij het laboratorium voor onderzoek. Deze folder geeft u informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat van u wordt verwacht. Voor uitleg over het vruchtbaarheidsonderzoek verwijzen we u naar uw behandelend arts.

Doel onderzoek

Door het spermaonderzoek wordt een beeld verkregen van de kwaliteit van het sperma. Afhankelijk van het soort onderzoek wordt onder andere gekeken naar het aantal zaadcellen, hun beweeglijkheid en/of hun vorm. De kwaliteit van het zaad is niet constant en de mogelijkheid bestaat dat het onderzoek moet worden herhaald.

Onthoudingsperiode

De laatste zaadlozing voor het onderzoek moet 2 tot 4 dagen geleden zijn.

Afspraak maken?

Voor zowel een **eenvoudig (huisarts**) als een **uitgebreid (gynaecologie**) onderzoek moet u via de digitale agenda een afspraak maken met het fertiliteitlaboratorium.
U kunt de afspraak maken via deze link: https://www.gelreziekenhuizen.nl/patient/bloedprikken/

Via '**Maak hier direct online uw afspraak**' en optie **semen onderzoek** kunt u een afspraak plannen. Onderzoek vindt plaats op **maandag t/m zaterdag en op woensdagavond** met uitzondering van feestdagen.

Voorbereiding

U heeft van de assistent van de arts, of van een medewerk(st)er van het laboratorium een plastic potje gekregen voor het opvangen van sperma en eventueel een aanvraagformulier. Wilt u het plastic zakje waarin het potje zit ook inleveren , dit in verband met het lotnummer van het potje. En wilt u uw naam en geboortedatum op het potje vermelden en het aanvraagformulier zo volledig mogelijk invullen?

Vermeld alstublieft:
- de datum en het tijdstip van de spermaproductie;
- of u de afgelopen 3 maanden koorts of verhoging heeft gehad;
- eventueel gebruikte medicatie.

Opvangen van het sperma

- Het sperma mag u alleen opvangen in het plastic potje dat u heeft gekregen. Maak het potje vooraf niet schoon.
- Breng het plastic potje vóór de zaadlozing op kamertemperatuur (plotselinge kou is schadelijk voor het sperma).

© Clinical Diagnostics Gelre

- Plas volledig uit en reinig de penis goed met water, zonder zeep.
- Vang het sperma na masturbatie (zelfbevrediging met de hand) op in het plastic potje.
- Het is noodzakelijk dat de gehele zaadlozing in het potje komt.

Sperma verkregen na:
- gebruik van condoom
- coïtus interruptus (= het vroegtijdig beëindigen van de geslachtsgemeenschap)

kan **niet** worden gebruikt voor het onderzoek.

Inleveren sperma

U kunt het potje met sperma en het eventueel bijbehorende formulier inleveren op de afgesproken dag bij de balie van het laboratorium van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn: route 189

Houd het potje tijdens het vervoer op kamertemperatuur. Vermijd sterk schudden, want dit werkt storend op het onderzoek. Het sperma moet **binnen 1 uur** na productie worden ingeleverd bij het laboratorium. Ook bestaat de mogelijkheid sperma te produceren in een speciale ruimte (privacy) in het ziekenhuis te Apeldoorn. U kunt dit aangeven bij het digitaal maken van een afspraak.

Problemen bij opvangen van het sperma

Indien een deel van het sperma verloren is gegaan (tijdens de zaadlozing of vervoer) moet u het volgende doen:
- Neem contact op met het fertiliteitlaboratorium via:
  Apeldoorn, tel: 055 – 581 12 23 om uw gemaakte afspraak te annuleren.
  U kunt digitaal uw afspraak wijzigen dan wel annuleren.
- Haal een nieuw potje bij de balie van het laboratorium. Het oude potje mag u niet meer gebruiken.

Uitslag onderzoek

De uitslag van het onderzoek gaat naar de aanvragend arts. Uw arts bespreekt met u de uitslag tijdens uw eerstvolgend bezoek.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Dan kunt u op werkdagen contact opnemen met het laboratorium.

Bezoekadres

Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium
Gelre ziekenhuizen Apeldoorn
Albert Schweitzerlaan 31
Balie laboratorium, route 189

Tel: 055 – 581 18 16 (algemeen) / 581 12 23 (fertiliteit)

Clinical Diagnostics Gelre, onderdeel van Clinical Diagnostics Nederland
Patiënten informatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.
U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.
© Clinical Diagnostics Gelre